



Утверждаю
Директор « МБОУ СОШ №25 с.Иглино »
Хинзябулатов А.Р.

Меню-рацион

На 12 апреля 2023г.(овз)

Завтрак

	ккал	Вес порции
Запеканка творожная со сгущ.молоком	408	150\20 гр.
Чай с сахаром	94	200гр.
Хлеб пшеничный вит.	50	137
Печенье	135	1 шт.

Обед

Маринад овощной без томата	78	60гр.
Щи по-уральски	76	200гр.
Гуляш	232	100гр.
Каша гречневая	180	200\5гр.
Кисель	76	200гр.
Хлеб ржаной вит.	77	30гр.
Хлеб пшеничный вит.	82	30гр.



Утверждаю
Директор « МБОУ СОШ №25 с.Иглино »
Хинзябулатов А.Р.

Меню-рацион

На 12 апреля 2023 г.

Завтрак

	ккал	Вес порции
Запеканка творожная со сгущ. молоком	408	150\20гр.
Чай с сахаром	38	200 гр.
Печенье(Пряник)	135	1шт.
Хлеб пшеничный витам.	82	30гр.